

# 陶都会だより

2026年  
2月 20日発行号

習字レクにて、利用者H. N様に題目を書いていただきました。

## R8・2月 節分会



今年度も節分会を各フロアで行いました。それぞれの思いを含め、鬼に向かって豆ボールを投げ込む姿が印象的であり、鬼も観念した様子でした。昼食には恵方巻を頬張る姿もまた印象的でした。皆さんにとって、福来る1年になりますように願っております。



### 【今月の内容】

- ◆節分会 ..... 1
- ◆食事紹介、バレンタイン企画 ..... 2
- ◆ケアハウス新年会、セラピー犬ちい ..... 3
- ◆多容荘 ..... 4

陶都会オフィシャルサイト

<https://tohtokai.jp>

読み取りはこちら→



# R8.1月 食事紹介



## 1月誕生日食



わかめごはん、  
鮭のグラタン風焼き他



## 1/1 昼食

お赤飯、お煮しめ、ぶりの照り焼  
茶碗蒸し、お浸し  
おやつは練り切り&上用饅頭



～ザンタレ～  
1/22 北海道郷土料理

北海道釧路市  
発祥。唐揚げ  
「ザンギ」に甘  
辛いタレをかけ  
たものです。



## 次月の行事食



3/4 ひな祭り：ちらし寿司他  
3/17 三重県ご当地グルメ：トンテキ風炒め  
3/26 誕生日食：たけのこご飯、けんちん汁  
鶏肉の葱味噌焼き、いも煮、りんご  
3/31 セルフロール：玉子サラダ、ホイップ  
クリームなど、お好みに挟んで食べましょう

# R8.2月 バレンタイン企画



バレンタインの前日の2/13にバレンタイン企画として、チョコバイキングをしました。色々な見た目の美味しい箱入りのチョコレートからご自分の食べたいものを選んでいただきます。口腔内の機能の為に、普段固形物を食べる事が難しい方にも一部提供。  
チョコを食べると笑顔になれますね♪



# R8.1.14(水) ケアハウス 新年会



新しい年が始まり、新年会を行いました。お昼に美味しいお寿司を食べた後、福笑いをしたり、ビンゴ大会を行い大変盛り上がりました。

## セラピー犬「ちい」

セラピー犬ちいがドリーム陶都に来て、9年4ヶ月が経ちました。ちいちゃん、令和7年度の活動報告をさせていただきます。

- ・6月19日は、春日井市にあります老人保健施設忘れな草で岐阜県動物愛護センターさんとのコラボレーションで行い、まっちゃん、ぐうちゃんが来てくれました。
- ・7月31日は、多治見市にあります養護老人ホーム多容荘で行いました。ちいちゃんと久しぶりに会った利用者様も大変喜ばれました。
- ・10月13日は、春日井市にあります社会福祉法人 養楽福祉会 養和荘さんへ初めてのセラピー犬活動を行いました。利用者様は、ちいちゃんの大きさに驚かれていましたが、すぐに打ち解けて、みなさん、笑顔でいっぱいになりました。
- ・10月27日は、養楽福祉会 たかもりさんに伺いました。こちら初訪問となります。通所になりますので、わんちゃんを飼っている利用者様も見えました。「ちいちゃん、ちいちゃん」とたくさん触れ合ってもらいました。
- ・2月2日は、二回目の養和荘さんへ訪問しました。待っていてくれた利用者様や初めてちいちゃんと会う利用者様も見えました。「ちいちゃん、帰らないで」と抱きしめる利用者様もみえました。大人気です。

2月26日に忘れな草で岐阜県動物愛護センターさんとのコラボレーションで、セラピー犬活動を行う予定です。ドリーム陶都では、毎日、フロアに訪問し、利用者様のアイドルとして頑張ってくれています。今後もちいちゃんの体調をみながら、一緒にセラピー犬活動を行っていきたいと思います。セラピー犬ちいをよろしくお願ひします。

次号続く・・・



# 養護老人ホーム 多容荘

※写真掲載を希望されない方の顔は加工しております。

## 誕生日者食事会



今月の誕生日対象者は二名！！一名は辞退されたため、今回は一名様のみのご用意とさせていただきます！！リクエストはうなぎ丼！！食後のコーヒーもお付けいたしました！！お誕生日おめでとうございます！！

## 健康体操



今月は健康体操を行いました！！皆様掛け声に合わせて楽しそうに体操をされておりました！！いつもよりも高く足が上がるとすかさず先生からのお褒めの言葉が…。褒められて皆様やる気一杯！！今月もお疲れ様でした☆

あけましておめでとうございます！！今年も多容荘の皆様と新年のお祝いをしました！！

いつもとは違う特別なお食事でもずは腹ごなし…皆様も大好きな握り寿司をご用意いたしました！生魚が苦手な方には天ぷらをご提供。

おなかを満たされた後は、軽い運動を…。今年は紙コップカーリングを行いました！！紙コップを倒さずに滑らすのはとてもコツがいります…。皆様大苦戦されておりましたが無事に競技を終えることができました！！新年会後はあまーいデザートに舌鼓。恵那寿やの姫くり子をご提供。とっても大好評でした☆



## ドラムサークル



昨年9月に行ったドラムサークルが大復活！！1月も多容荘にて大演奏会を行いました！！地域住民の方も参加されて大盛り上がり！！楽譜のないドラムサークルは皆様思うがままにのびのびと演奏できてとても楽しそう！！いつもは躊躇される利用者様もノリノリで演奏されます。終始笑顔で演奏されて第2回ドラムサークルは大盛況で幕を閉じました♪

## 鏡開き



※画像はイメージです

多容荘では鏡開きが近くなると、毎年ぜんざいを提供しております！！今年もご用意させていただきました！！

シンプルな見た目での提供となりましたが、あまーいぜんざいは皆様にも大好評。おかわりを要求される方もいらっしゃいました！！食後のデザートとして楽しめる方や、食事そっこのけで召し上がられる方など個性豊か…。皆様綺麗に完食されていました、ごちそうさまでした☆