

陶都会だより

2025 年

12 月 20 日発行号

習字レクにて、利用者 M・K 様に題目を書いていただきました。

R7.12.17(水) 炊き出し訓練



炊き出し訓練兼 BCP 訓練を行いました。今回は薪木を使用して火をおこし、お湯を沸かししました。4ℓの水を沸かし沸騰するまでに約 40 分と、想定したより時間を要しました。また蒸発量も多く、必要量よりも多めに湯を沸かす必要があるという事や、火力の安定の為、薪木の定期的な更新が必要であることも改善点として意見が挙がりました。

その他に、食事をとるためのテント設営や備蓄品や災害時に使用する物品を保管している災害倉庫の整理整頓を行いました。整理整頓を行ったことで、有事の際に必要な物品を持ち出せるよう、誰が見ても分かるような配置図を整備することができました。今後も訓練を行い、課題の改善に取り組んでまいります。

【今月の内容】

- ◆炊き出し訓練 . . . 1
- ◆食事紹介・秋のレクリエーション . . . 2
- ◆農園作業の様子 . . . 3
- ◆多容荘 . . . 4



陶都会オフィシャルサイト

<https://tohtokai.jp>

読み取りはこちら→



R7.11月 食事紹介

11月誕生日食



すき焼き風煮他

<11/24 和食の日>



さつまいもご飯他

秋の味覚を取り入れた献立内容です。四季のある日本ならではのこの習慣を楽しみましょう。また、この日は農園で収穫されたさつまいもを焼きいもにしておやつに提供しており、1日芋づくしでした♪

次月の行事食



- 1/1 元旦：赤飯、茶碗蒸し、ぶりの照り焼き、お煮しめ、煮浸し
- 1/20 パン食：エッグトースト他
- 1/22 郷土料理（北海道）：ザンダレ（唐揚げ）
- 1/29 誕生日食：わかめご飯、鮭のグラタン風焼き他

山形県郷土料理：
いも煮

R7.秋のレクリエーション(ケアハウス)



焼き芋

今年の秋も紅葉を見に行ったり、農園で採れたサツマイモを使って焼き芋を作ったりと秋のイベントを楽しみました。

例年よりも紅葉が遅かったため冷たい空気の中でしたが、日差しは暖かく楽しく外出する事ができました。みんなで準備をした焼き芋もとっても甘くておいしかったと好評でした。

農福連携事業 農園作業の様子



【イチゴ】

12月の頭からイチゴがだんだん実ってきました。毎日温度調整のためにビニールハウスの開閉作業を利用者様に一緒に行っていただいています。利用者様が散歩にみえた際や、農福活動を行った際に収穫し美味しくいただいています。まだまだこれからが旬なフルーツなので皆様も散歩などで農園を訪れた際は、ぜひ取れたてのイチゴを召し上がってみてください。



【落花生の殻剥き】

畑でできた落花生の殻剥きを職員と利用者の皆様で一緒に行いました。皆様、硬い落花生の殻を自分で一生懸命に剥いたり、職員に手伝ってもらいながら笑顔で殻剥きをされていました。殻の剥けたピーナッツをみて美味しそうと声に出される方もみえました。利用者の皆様をはじめ、お手伝いいただいた職員、本当にありがとうございました。

養護老人ホーム 多容荘

※写真掲載を希望されない方の顔は加工しております。

誕生日者食事会



今月の誕生日対象者は4名。定番の握り寿司・うなぎ丼・かつ丼が並び中、すき煮をリクエストされた方も！！紅茶のリクエストもあったため、食後にご提供させていただきました！！皆様、おめでとうございます☆

お食事紹介



・秋のメニュー

さつまいもご飯 味噌汁

鱈のバター醤油焼き

ブロッコリーのおかか和え

秋といえば食欲の秋！！おいしい食べ物がいっぱいありますね。多容荘でも秋の味覚…さつまいもを使用した、さつまいもご飯を提供いたしました！！ほくほく甘いさつまいもに皆様舌鼓！！おいしくいただきました☆

R7.11.20 健康体操



今月も元気に体を動かします。恒例の健康体操です。先生の掛け声に合わせて足を上手に上げ下げ、よく上がっていますねとお褒めの言葉も！！タオルを使った運動もお手の物！！運動のあとにはしっかり水分補給を忘れずに☆



和食の日

通常、和食の日は11/24ですが、多容荘では三日遅れて

ご提供。ブリのお刺身・茶碗蒸し・味噌汁とおいしい和食を皆様に。普段はめったにご提供できないお刺身に皆様とても喜んでくださいました！！また、来年も開催できることを祈って…お疲れ様でした♪

憩いの歌



今月も行いました、憩いの歌！！歌うことがお好きな方が多いため、皆様毎回楽しみにしてくださっています。楽器演奏もお手の物な皆様、トーンチャイム・ハンドベルを巧みに操って演奏されます。もちろん、歌唱だってお手の物、先生からもお褒めの言葉が…♪

炊き出し訓練



災害時の為の訓練は日々欠かせません。いざという時の為に、今年も火おこしの練習を行いました！慣れない作業に職員も悪戦苦闘…無事、火おこし成功☆

火おこし後は、備蓄食の試食会を行いました。水で作る粥とお湯で作る粥の違いを実食して体験。災害時、必ず暖かいものが食べられるとは限りません。まずは、体験☆

