

陶都会より

2025 年

10 月 20 日発行号

習字レクにて、利用者 H・S 様に題目を書いていただきました。

R7.10.8(水) 運動会



今年の運動会は。ボールや輪っか、風船を使ったいつもとは違う種目を行いました。
職員、利用者様が 1 つになり協力プレーで楽しんでおられました。団結力が一層高まったと思います。運動会で心身ともに温まり、これから訪れる冬に向けての準備となるいい機会でした。

【今月の内容】

- ◆運動会 . . . 1
- ◆食事紹介・生け花レク . . . 2
- ◆地域交流カフェ 茶房みのわ、農福連携事業 . . . 3、4
- ◆感染症予防についてのお知らせ . . . 5
- ◆多容荘 . . . 6

陶都会オフィシャルサイト

<https://tohtokai.jp>

読み取りはこちら→



R7.9月 食事紹介

9月誕生日食



菜飯、鮭の幽庵焼き他

鹿児島郷土料理：鶏飯



だし汁をかけて食べます



<9/9 重陽の節句>

菊の節句ともいい
ます。栗ご飯に茄子
の煮つけでした。

<9/23 秋分の日>

秋の味覚がおいし
い季節！きのこご
飯です。



9/10 敬老の日 お祝い膳



敬老会に合わせ
て、敬老の日お
祝い膳として、
松花堂弁当にて

提供しました。いつもとは少し違った雰囲気を楽しん
でいただけたでしょうか？いつもよりも、皆さんの箸
の進みもとても良かったように思います。

次月の行事食

- 11/13 山形県郷土料理：いも煮
- 11/24 さつまいもご飯
- 11/27 お誕生日食：すきやき風煮他

農園でとれたさつまいも
で焼きいもを予定しています！

R7.9.19(金) 生け花レク



夏も終わりに近づき、徐々に秋を感じつつあるなか、生け花をおこないました。
職員と一緒に没頭されている方が多く皆様思い思いに楽しめる姿もみられました。生け
た作品はどれも皆、綺麗な世界に一つだけのオンリーワンとなったと思います。
花と笑顔で残暑も乗り越えられそうな気がします。次回も楽しみにして下さい。



『みのわ便り』 地域交流カフェ 茶房みのわ

— 『輪』 人と人との繋がりを大切に 『話』 想いを語り合う 『和』 和みの場 —

農作業体験に作って食べて笑顔満開!! 毎月最終週金曜日開催



9月26日開催
地域交流
イベント

ローゼル・さつまいも収穫体験



おはぎ作り体験



5月にみんなで植えたさつまいもがいよいよ収穫の時期を迎え、この日は待ちに待った試し掘りを行いました。

土の中から顔を出したさつまいもは、どれも立派に育っており、参加した皆さんからは歓声が上がりました。

収穫のあとは、秋の味覚を味わおうと「おはぎ作り体験」も実施。炊きたてのお米を丸め、あんこを包んで仕上げたおはぎは格別の美味しさでした。

自分たちで植えたさつまいもを収穫し、手作りのおはぎで味わうことで、自然の恵みと食の楽しさを感じる、笑顔いっぱいの日となりました。

珈琲豆焙煎体験



手網みを使っでの焙煎体験を行いました。浅煎り・中煎り・深入りの3種類の豆を作り、それぞれの焙煎度による味や香りの違いを楽しみました。焙煎した豆はその場で挽いて試飲し、煎り方によって味わいが大きく変化することを実感しました。

また、焙煎したての豆で淹れた珈琲の格別な美味しさに、参加者の皆さんからは「貴重な体験ができた」「自分でもやってみたい」「毎回やりたい」といった感想が寄せられ、終始笑顔あふれる時間となりました。

イベントお知らせ

cafe violin concert

♪ショパン ノクターン
♪愛のあいさつ
♪タイスの瞑想曲など



福田 勝太

愛知県芸術大学卒業
プロのバイオリニスト

11月3日(月)
開演14時

地域交流カフェにて

入場料無料
(投げ銭制)



いちごの定植作業



ローゼルの収穫作業



農福連携事業の一環として「いちごの定植作業」と「ローゼルの収穫作業」を行いました。

いちごは高設栽培にしており、立ったままでも座ったままでも作業がしやすいように工夫されています。

また、ローゼルは歩道沿いに植えることで、車いすに乗ったままでも手が届く高さに設定。誰もが無理なく、安心して参加できる環境づくりを大切にしています。参加された皆さんは、苗を丁寧に植えたり、真っ赤に色づいたローゼルを収穫したりと、笑顔で作業に取り組まれました。

農作業を通して、身体を動かす機能訓練や認知症予防の効果だけでなく、「自分も役に立っている」という喜びや、生きがいを感じながら過ごすことができます。自然とふれあい、仲間、職員とともに汗を流すこの時間が、利用者様一人ひとりの心と体を元気にしています。

ヒナとの触れ合い

アローカナのヒナが新しい仲間として加わり、利用者様皆さんは優しく抱きかかえながら触れ合いの時間を楽しまれました。小さな命とのふれあいは、心を穏やかにし、笑顔あふれるひとときをもたらしてくれました。



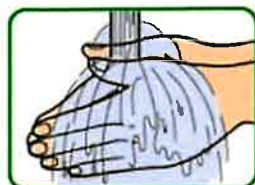
感染症予防についてのお知らせ



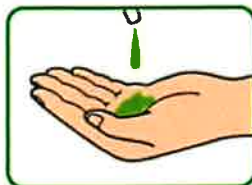
SARAYA

<http://www.tearai.jp/>

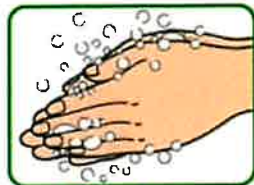
手洗い手順 (石けん液) © SARAYA CO., LTD



① まず手指を
流水でぬらす



② 石けん液を適量
手の平に取り出す



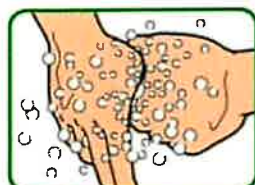
③ 手の平と手の平を
すり合わせ
よく泡立てる



④ 手の甲をもう片方の
手の平でもみ洗う
(両手)



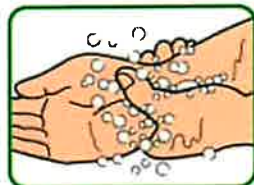
⑤ 指を組んで両手の
指の間をもみ洗う



⑥ 親指をもう片方の
手で包みもみ洗う
(両手)



⑦ 指先をもう片方の
手の平でもみ洗う
(両手)



⑧ 両手首まで
ていねいにもみ洗う



⑨ 流水でよくすすぐ



⑩ ペーパータオルで
よく水気をふき取る



手を洗おう



消毒しよう



うがいをしよう



マスクをしよう



換気をしよう



うちで過ごそう

長い夏がようやく過ぎ、秋らしい過ごしやすい陽気となってきました。しかし秋もあっという間に過ぎ、すぐに冬がやってまいります。少し早い時期から感染症予防の意識を再度認識していただきたいと考えお知らせいたします。日常的に行える手洗い、手指消毒、うがい、換気など感染症予防に努めましょう。

新型コロナウイルスの感染をはじめ、例年インフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症の流行が予想されます。日頃より、ご面会の際は家族様ならびに関係機関の方々には、手指消毒、検温、マスク着用のご協力をいただき感謝いたします。現在は幸いなことに面会についても厳密な規制を設けることなく実施できております。

今後も引き続き岐阜県内、周辺市内での感染症流行状況の把握に努め、必要な際は面会の制限をさせていただく可能性もございます。その際は施設より連絡をさせていただきますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。

養護老人ホーム 多容荘

※写真掲載を希望されない方の顔は加工しております。

誕生日者食事会



今月の誕生日対象者は3名。大盛りの食事に食べきれないかな…という心配の声もありましたが、皆様いつもよりも沢山召し上がっていました！！おやつは今川焼きがとても気に入って、職員にまた食べたいとおねだり♪

お食事紹介



・敬老会メニュー

赤飯 天ぷら

すまし汁

キャベツの塩昆布和え



不定期掲載のお食事紹介コーナーです。本日は敬老会でのメニューをご紹介します。おめでたい日ですのでお祝いの気持ちを込めてお赤飯、多容荘で人気の高い天ぷらをご提供いたしました。皆様食欲も良く、嬉しそうに完食されていました。

R7.9 敬老のお祝い



9/18 は施設の敬老会を開催いたしました。今年のご長寿様は6名。皆様毎日とてもお元気です♪

おやつにはクリームたっぷりのどら焼きを提供いたしました！！次回は練り切りが良いとリクエストされる方も…。

真剣に観覧中…



慰問

9/20 近所の旭ヶ丘児童センターの子供たちが手作りのマラカスを届けに来てくれました！ソーラン節とマツケンサンバも披露！！

子供達から直接マラカスを受け取って皆様とても嬉しそうでした。最後にマツケンサンバのリズムに合わせて、いただいたマラカスを大演奏♪

R7.9.25

ドラムサークル

多容荘初の試み、近隣住民の方もご招待しての大演奏会…「ドラムサークル」を行いました。一人一台太鼓を叩きます。最初は戸惑っていた皆様も、先生の促しで一度叩いてみたら…演奏する手が止められません♪会場には太鼓の大きな音が…！！

楽譜のない演奏会の為、皆思い思いに太鼓をたたきます。バラバラなリズムのはずなのに気が付けば一つの音楽に…！！うまく弾けないかも…と心配されていた利用者様も終始楽しそうに演奏されていました。サークル終了後、あちらこちらで「また参加したい」「楽しかった」「来てよかった」というお声が上がっており、帰路に就く皆様のお顔には自然と笑顔が浮かんでおりました。また、次回開催をお楽しみに☆

