

陶都会だより

2025 年

8 月 20 日発行号

習字レクにて、利用者 K・I 様に題目を書いていただきました。

R7. ケアハウス スイカ割り



今年の夏も暑いですね。そんな夏を乗り切ろうと、ケアハウスではスイカ割りを行いました。
今年はさくらいろ保育園の園児たちも参加しました。大きなスイカはなかなか割れませんでした
が、園児たちの応援もあって見事に割る事ができました！
とっても甘くて、おいしいスイカをみんなで食べる事ができました。

【今月の内容】

- ◆ケアハウス スイカ割り . . . 1
- ◆食事紹介、習字レク . . . 2
- ◆職員紹介、ショート 夏祭り . . . 3
- ◆地域交流カフェ 茶房みのわ、農福連携事業 . . . 4、5
- ◆多容荘 . . . 6

陶都会オフィシャルサイト

<https://tohtokai.jp>

読み取りはこちら→



R7.7月 食事紹介

7月誕生日食



枝豆ひじきご飯、鶏のおろし唐揚げ



じゃじゃ麺
～うどん麺+肉味噌～



次月の行事食

- 9/1 鹿児島郷土料理：鶏飯
- 9/9 重陽の節句：栗ご飯、茄子の含め煮他
- 9/10 敬老の日お祝い献立：
赤飯、天ぷら盛り合わせ、紅白ゼリー他
- 9/23 秋分の日：
キノコご飯、南瓜コロッケ、里芋の煮物
- 9/25 お誕生日食：
菜飯、茶碗蒸し、鮭の幽庵焼き他

今年の土用の丑の日（7/19）の前日の7/18（金）昼食時に鰻を提供しました！一部バーナーで炙って焼き目を付けましたが、良い香り♪苦手な方にはネギトロ丼を提供。しかし、殆どの方は鰻がお好きで、普段と比較しても食が進みます！



R7.7月 ケアハウス 習字レク



季節の文字や、その場で思いついた文字を表現するため思い思いに筆を走らせていました。皆さんとても真剣な面持ちで取り組み、書き上げると満足そうににっこりと笑顔を見せてくださいました。どの作品も味があってとても素敵でした。

職員紹介

質問事項

①所属部署・職種

②趣味・特技

③抱負



氏名：不破 祐貴

- ①特養・介護職員
- ②食べる事・映画鑑賞
- ③笑顔で元気いっぱい

一つ一つの仕事に責任を持ち、先輩職員方と協力して自分ができる事をしっかりやっていきたい。どんな仕事に対しても自分の為だと思い一生懸命やっていきたいです。よろしくお願いします。



氏名：竹内 穂南

- ①ケアハウス・介護職員
- ②音楽鑑賞
- ③入居者様に寄り添ったケアをし、コミュニケーションを図りながら信頼関係を築いていけたらと思います。よろしくお願いします。

よろしくお願いします



R7.7月 ショート 夏祭り



7月30日(水)に夏祭りを開催しました。
ピンボールゲームと金魚釣り、かき氷を食べて頂きました。利用者様に浴衣を選んで頂き、希望の方は衣類の上から羽織って参加して頂きました。

ゲームは皆さん上手でとても楽しそうでした。かき氷もなかなか食べる機会がないと話す方もみえ、おいしそうに召し上がっていました。職員も一緒にかき氷を頂きましたが、とてもおいしかったです。

『みのわ便り』 地域交流カフェ 茶房みのわ

— 『輪』 人と人との繋がりを大切に 『話』 想いを語り合う 『和』 和みの場 —

農作業体験に作って食べて笑顔満開!! 毎月最終週金曜日開催

健康講座・骨盤体操体験

「からだベースここから」の講師陣もご参加頂きました!
農作業に入る前に健康講座と準備運動としてゴムバントを使用した骨盤体操を行って下さいました!



7月25日開催
体験レポート
夏野菜の収穫に
新鮮野菜モリモリ
ピザ作り体験



夏野菜収穫体験とピザ作り

農園できゅうりやトマト、かりもりなどを収穫。農園には他にも空心菜、さつまいも、落花生、とうもろこし、ローゼルなどを栽培中。有機で農薬不使用・化学肥料なしで栽培しているので、安全で安心に食べられます。収穫した野菜たちはピザ作りの具材や漬物などに使いました。ピザ生地を初めて触れて「フワフワして気持ちいい!」という声も聞かれ、旬野菜をふんだんに使ったピザは大好評!



かぼちゃのランタンとバタフライピーティー作りを楽しんで



かぼちゃの下を切り抜く



中のわた・タネを取り出す



表面に目・鼻・口を焼き、切り抜く



農園で収穫したかぼちゃの一種アトランティックジャイアントを使ってランタン作りに挑戦! これも初めての体験でネットで作り方を調べながら作り上げました!

完成!!



バタフライピーの花を乾燥させてハーブティーに。アントシアニンという成分が豊富に含まれており、様々な健康効果が期待できます。レモンを入れると青が紫色に変化! ちょっとした化学実験で楽しむことができました。



農福連携事業



農園には、ひまわりが咲き誇り、ローゼルの花や池に咲くハスの花、さらにはキウイフルーツまで見ることができます。地域交流カフェの前には職員のアイデアでベンチを設置し、まるでリゾート地に来たかのような雰囲気生まれ変わりました。朝や夕方には心地よい風が吹き、涼しく快適に過ごせる空間となっています。

この日は、利用者様と一緒に卵磨きの作業を行い、その後はカフェでアイスコーヒーを楽しんでいただき、穏やかで充実したひとときを過ごしていただきました。



ローゼルのガクを乾燥させ、乾燥ローゼルとして商品化。ビタミンCやアントシアニンが多く、美肌、疲労回復としての効果があります。

カフェ営業

営業日のご案内

しあわせ珈琲営業日：木曜日定休。
臨時休業：9/3.7.21.12.13.14.15.
貸し切りする場合があります。
その場合はカフェ営業はお休みします。



サポート情報

相談窓口のご案内

介護相談窓口 毎週金曜日
地域交流カフェ茶房みのわにて承ります

イベント情報

各種イベントご案内

● みのわマルシェ バン販売します！

8月30日(土)10:30~15:30

その他、焼き菓子、野菜、果物、手作りア
クセサリーの販売、美容ケア・カイロプラ
クティック・アニマルセラピーなどなど



● ピアノコンサート

9月28日(日)13:30開場 開演14:00

睡眠詩人しんちろ&fishnuts
ギター弾き語りとピアノ演奏を致します。

問い合わせ先：社会福祉法人陶都会 事務局 ☎0572-57-5765 担当 今井

養護老人ホーム 多容荘

※写真掲載を希望されない方のお顔は加工しております。

誕生日者食事会



今月の誕生日食提供者は2名！！リクエストは寿司とうなぎ丼！！お久しぶりのお寿司に思わず笑みがこぼれます♪お二人ともお誕生日おめでとございます！

憩いの歌



今月は太鼓とトーンチャイムを使用しました！！リズムカルな太鼓の音に思わず体が揺れてしまいます。トーンチャイムの演奏は皆様お手の物！！お疲れ様でした♪

R7.7.24 「土用の丑の日」



今年も多容荘では、世間より少しだけ遅れて土用の丑の日のうなぎ丼を提供いたしました。去年の蒲焼よりも肉厚で身も大きかったため、見た目のボリューム感満点！皆様から、「おいしかった。」と嬉しいお言葉もいただきました！！

R7.7.31 セラピー犬ちい



ドリーム陶都からセラピー犬のちいちゃんが遊びに来てくれました！！利用者様と触れ合って、おやつをもらって…。ふわふわと愛らしいちいちゃんに皆様ぞっこん！！自然と笑顔に！！ちいちゃんを撫でながら、昔は犬を飼っていたとお話ししてくれる利用者様もいらっしゃいました！！ちいちゃん、また遊びに来てね！

健康体操

今月も健康体操を行いました！！先生の掛け声に合わせてみんなで体を動かします。指先から足の先までしっかり動かして…。途中の水分補給



も忘れません！！しっかり体を動かして身も心もリフレッシュ☆これから継続的に体を動かして元気に歩ける体を維持していきましょう！

クーリングシェルター

↓のほり旗が目印！！



多治見市の指定暑熱避難施設に多容荘が選ばれました。一時的な暑さしのぎの場として多容荘の一角をお貸しいたします。真夏の暑いお出かけの際に、ぜひ多容荘を一時避暑地としてご利用ください。

クーリングシェルター(涼み処)とは、暑さを避けて休憩できる場所として市町村が指定した施設のこと。