

陶都会だより

2025 年

6 月 20 日発行号

習字レクにて、利用者 M・K 様に題目を書いていただきました。

R7.6月 ショートステイ企画 地域交流会



6 月は、ショートステイの企画で、健康をテーマに「カラダベースここから」のオーナーの楓達也先生と特別講師の豊田明里先生をお招きし、からだについて、骨盤を整える勉強を行いました。

利用者様、家族様、地域の方に多数参加いただき、楽しい一時を過ごすことが出来ました。その後、座談会を行い、コーヒープレイクしながら、本日の感想や日頃の利用者様の様子などお話することが出来、良かったです。



【今月の内容】

◆ショートステイ企画 地域交流会

・・・1

◆食事紹介、五平餅

・・・2

◆農福連携事業：地域交流カフェ 茶房みのわ

・・・3

◆多容荘

・・・4



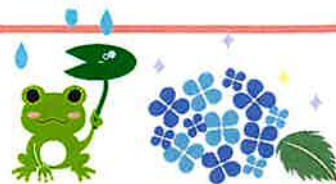
陶都会オフィシャルサイト

<https://tohtokai.jp>

読み取りはこちら→



R7.5~6月 食事紹介



5月誕生日食

鶏のスタミナ唐揚げ・フルーツのゼリーよせ他



5/20

ツナマヨトースト

食パンにたっぷりとのせて焼きます♪

次月の行事食

- 7/7 セタ献立：三色そうめん、いなりずし、スイカ
- 7/11 岩手県郷土料理：じゃじゃ麺
- 7/18 土用の丑の日：うな丼
- 7/24 セルフロールパン
- 7/31 お誕生日献立：枝豆ひじきご飯、味噌汁、鶏のおろし唐揚げ、煮物、フルーツのゼリーよせ



「じゃじゃ麺」とは…茹であげられたうどんを湯切りし平皿にのせ、その上に特製の甘辛い肉味噌と刻んだ長ネギときゅうりをのせた麺料理。ジャージャー麺は中華麺を使用するものであって、じゃじゃ麺とは別です。

五平餅 5/23~5/30



5月下旬、すべての階で1日ごとに移動しつつ五平餅を焼きに行きました！初日は1F ショートステイ。次々に「お替り！」希望がありました。5/26、28は特養3F。目の前で上がる炎にテンションがあがります！！5/29は特養2F。目をキラキラとさせて、食もいつもより進みます♪5/30はケアハウス4Fです。30名の入所者様



に対して50本用意しましたが、焼くのが追いつかないほどでした。皆さん楽しんでいただけたのであれば幸いです！

地域交流カフェ 茶房みのわ

— 『輪』 人と人との繋がりを大切に 『話』 想いを語り合う 『和』 和みの場 —

『みのわ便り』 地域交流カフェの各種イベントなどの情報をお届けします。

地域交流カフェでは、誰もが安心して楽しめる活動を実施しています。

1 農作業体験に 作って食べて笑顔満開

農作業を通じて、土に触れ自然を感じながら体を動かし、食事も参加者が自ら作り、笑顔があふれるひとときを過ごしていただきます。

2 くつろぎのひととき

午後のティータイムでは、カフェからの景色を眺めたり、おしゃべりを楽しんだり、自家焙煎の本格コーヒーを頂きながら、ゆったりとした時間を過ごしていただきます。

毎月最終週金曜日開催！
自然と人、人と人がつながる時間を
体験してみませんか？
参加者募集！

農作業体験に
作って食べて笑顔満開!!
昼食は採れたてじゃがいもで、じゃがバターとカレー

6月27日 金 10:00-15:00

どなたでも参加OK!
途中参加・出入り自由

汚れてもいい服装・靴をご用意下さい
参加費300円(昼食・1ドリンク付)
※お申し込みは事前予約が必要です。
※お申し込み期限：6月25日(水)

【お申込み】
本誌のQRコードの申込フォームまたは、
お問い合わせ先のお電話にてお申込み下さい。
お申込み期限：6月25日(水)

毎週金曜日
介護相談窓口として
生活相談員が地域の皆さまを支援します。
ぜひお気軽にご連絡ください。

活動場所 〒454-8535 愛知県東海市下町204-535
ドリーム陶都松島内 地域交流カフェ茶房みのわ

お問合せ ☎ 0572-57-5765 担当：今井



毎月 最終週 金曜日 開催 6月27日の内容

農作業は夏野菜収穫、昼食はじゃがバターにカレー作りを予定
参加費300円(昼食、ドリンク付) 誰でも参加OK!
途中参加 出入り自由! ご予約は下記問い合わせ先より

イベント情報 各種イベントご案内

● みのわマルシェ

6月28日(土)10:30~15:30

(主な出店内容)

生ごみ削減、環境にも家計に優しいワークショップ
「バッグコンポスト作り」先着10名様 参加費1,000円
その他、焼き菓子、野菜、果物、手作りアクセサリ
の販売、美容ケア・カイロプラクティック・タロット
占いなどなど。次回は7月26日(土)

● ピアノコンサート

7月5日(土) 13:30開場 開園14:00

愛知県芸術大学院卒業のピアノ講師とYouTubeチャ
ンネル「さかなピアノ」登録者2000人運営のお二人
がショパン ノクターンなどピアノ演奏を披露。
(入場料無料)

カフェ営業 営業日のご案内

6月営業日：24日 25日 30日

7月から、木曜日が定休日。

7月19日 22日 23日が臨時休業となります。

サポート情報 相談窓口のご案内

介護に関するお悩みやご質問は、生活相談員がサ
ポートいたします。介護サービスの内容や、介護保険
の利用方法についても丁寧にご説明いたします。

介護相談窓口 毎週金曜日
地域交流カフェ茶房みのわにて承ります

相談時間 10:00~17:00

問い合わせ先：社会福祉法人陶都会 事務局 ☎0572-57-5765

養護老人ホーム 多容荘

※写真掲載を希望されない方のお顔は加工しております。

R7.5.15 健康体操



今月もおなじみの健康体操を行いました！！看護実習生さん達を交えてのタオルの運動とボール投げは大白熱！！投げたボールは実習生さんが可憐にキャッチ☆

R7.5.13 農業



看護実習生さんも交えて多容荘の畑を大開拓！！新たな苗を植えました！！

重たいクワを使って土を耕してくださった力自慢の利用者様も…。皆様、暑い中ありがとうございました！！畑仕事の後はしっかり水分補給をしましょう！！次は何がなるのか楽しみですね♪

R7.5.22 実習生のお楽しみ会

端午の節句会改め、実習生のお楽しみ会を行いました。せっかく実習生さんがいらっしゃっていたので、会の名を改めさせていただきました。レクリエーションにも参加していただいて会は大盛り上がり！！ですが、まずは怪我がないようにしっかりラジオ体操を行います。体が温まったところで頭を使う運動…〇×クイズのお時間です。実習生さんが出される問題に皆様首を傾げていました。

頭を使った後は、お待ちかねのペットボトル倒しです。今回は上位4名に景品を用意しました。よく狙って…てい！見事！最高得点は300点！堂々の一位です！景品はひんやり冷たいアイスクリーム♪皆様お疲れ様でした！！

R7.5.13 フルーチェ



混ぜて…



もっと混ぜて…



完成！

今回はリッチに生クリームを使ったフルーチェムースに挑戦。牛乳と生クリーム、フルーチェだけでできるお手軽なムースです。混ぜて…混ぜて…もっと混ぜて…ぷるんと綺麗に固まれば…いつもと一味違うフルーチェムースの完成！甘くておいしいと皆様にも大好評♪

R7.5.20 豆腐まんじゅう



丸めて…

こねて…

何とか完成！！綺麗に蒸しあがりました！！ふわっふわの甘いお饅頭に皆様大満足♪

ふんわり柔らかい豆腐まんじゅうも作りました！皆様包む作業に大苦戦！！四苦八苦しなから…



包んで…



完成！！