

陶都会だより

2024年

6月20日発行号

習字レクにて、利用者 M・K 様に題目を書いていただきました。

ケアハウス グリーンガーデン



ケアハウスでグリーンガーデンを始め、2年が経ちました。今年はきゅうり、トマト、枝豆などの野菜にも挑戦し、ケアハウスのベランダはとても賑やかになっています。一番の楽しみはトウモロコシの収穫です。皆さんと一緒にベランダに出ては水やりをしながら成長を感じています。

4F ケアハウス グリーンガーデン担当者より

【今月の内容】

- ◆ケアハウス グリーンガーデンの様子 . . . 1
- ◆食事紹介・喫茶レク . . . 2
- ◆行事・レク関係 . . . 3
- ◆農福連携事業 . . . 4
- ◆職員紹介 . . . 5
- ◆多容荘 . . . 6

陶都会オフィシャルサイト

<https://tohtokai.jp>

読み取りはこちら→



R6.5~6月 食事紹介



次月の行事食

- 7/5 セタ：セタそうめん、竹輪の磯辺揚げ、すいか 他
- 7/11 宮崎県郷土料理：チキン南蛮 他
- 7/12 セレクトメニュー：ルソド レッツァ 赤 or 白
- 7/17 パン食：ロールパン、チキンカツ、トマトスープ 他
- 7/25 誕生日食：三色ちらし、和風大根サラダ 他



👉 ビビンバ丼

お誕生日おめでとうございます♪



玉子とじかつ、里芋のごま風味煮、和風大根サラダ



👉 博多豚骨ラーメン

久しぶりの豚骨ラーメンにご利用者様方も喜んで下さりました♪

R6.6.4(火) 喫茶レク



地域交流カフェにてお茶とお菓子を召し上がって頂きました。
ゆったりとくつろげる雰囲気のカフェにて、お茶とお菓子を「美味しい」と喜んで頂けて沢山の笑顔が見られて良かったです。

R6. 5. 23 (木) ショートステイ



五平餅イベント

5月23日の昼食で五平餅を食べました。皆さん目の前で焼いてもらった五平餅をおいしそうに食べてみえました。普段、あまり食事を食べられない方も笑顔で食べてみえました。



R6. 5. 24 (金) 特養2階 五平餅イベント



5月24日(金)に五平餅を提供しました。こんがり焼けた匂いと利用者様の美味しそうに頬張る姿が印象的でした。毎年多くの方に好評の声を頂ける為、今後も継続して行なっていきたいイベントです。

～5月ショートレク アジサイ作り～

今回はショートステイの皆様と一緒にアジサイを作りました。今年は6月に入ってもなかなか梅雨入りの発表がありませんが、梅雨の時期の花であるアジサイを皆様と協力して作りました。最後は作品の前で記念撮影を行いました。



農福連携だより

作成日：令和6年6月16日

ドリームプランターが完成!



牛乳パックで出来たプランターで野菜作りに挑戦!施設で使用した牛乳パックを集めてプランターを作ってもらいました。



硬い牛乳パックを切る作業(上)底に穴を開ける作業(左)

作ったプランターを使って『えだまめ』の種を蒔いていきます♪土を入れる作業と種を蒔く作業を分けて行い、たくさんの方が協力をしてプランターを完成させます★



普段畑に入ることが難しい車椅子の方を中心に作業を行いました。



皆さん真剣に黙々と作業をしていました。自らどんどんと作業を進めてくださり、あっという間に作業が終了!



プランターから手作りの野菜作りで、どれだけ成長するのか楽しみます😊中間報告を楽しみにしていただきますね!

さつまいもの苗を定植

車椅子の方でも作業ができるように、座ったまま植ええられる棒を手作り!



畑の土を踏んだり、普段しない動きをし、いい運動になったのではないのでしょうか?

室内でもできる作業を

いただいた無農薬の乾燥とうもろこしを鶏の餌にしています!



カラフルなとうもろこしの実を取って作業してもらいました★

指の力が必要な作業ですが、全部綺麗に取れました。

だんだんとコツを掴んできて、回数をこなすうちにスピード速く上手く植ええられるようになってきました。



最後には『楽しかった!』と言っていただき嬉しかったです★また収穫時に一緒に作業できるのを楽しみにしています♪

室内で皆さんと会話しながら作業ができて楽しそうです★

取った実は砕いて鶏の餌になります!



職員紹介

質問事項

- ①所属部署・職種 ②趣味・特技 ③抱負



氏名：佐藤 菜穂

- ①ショートステイ・介護職員
②マンガ
③仕事内容をしっかり覚えて頑張りたい。
利用者様との関わりを大切にしたい。



氏名：渡邊 なつみ

- ①特養 2F・介護職員
②映画、ドラマ
③積極的に利用者様と関わり、安心して任せて頂ける様に努めます。



氏名：角田 ゆかり

- ①特養 2F・介護職員
②韓国ドラマ鑑賞
③これまでの経験を活かしながらまた一から学ぶ心づもりで利用者様一人ひとりに合ったケアが出来るよう日々努力したいと思います。
よろしくお願いします。



氏名：高桑 慎之介

- ①特養 3F・介護職員
②ボルダリング、けん玉
③常に学びの姿勢を忘れずに、利用者様や職員と関わっていきたいと思います。
これからよろしくお願いします。



よろしくお願いします

養護老人ホーム 多容荘

※写真掲載を希望されない方の顔は加工しております。

R6.5.15 端午の節句会



お久しぶりにドリームバンドに出演していただきました。参加型の歌レクは勿論の事、今回は『金色夜叉』のお芝居も。多容荘職員と看護実習生から特別出演もありました♪

次回作も楽しみにしています★

おやつにはよもぎ饅頭をいただきました。



R6.5.14 健康体操



手首、足首を柔らかくして、転倒予防に繋がります！入浴中、テレビ視聴中など思い出した時に、少しずつ続けていきましょう！

園芸



6/7 ドREAMの職員さんと一緒にさつま芋の苗付けをしました。ゴーヤの芽も出てきて、多容荘グリーン化進行中★

調理レク

看護実習生の方々にもお手伝いいただき、5月には2回調理レクをしました。黒糖饅頭作りの合間には、実習生が考えたレクリエーションも♪

5/8
お好み焼き



5/13
黒糖饅頭

