

# 陶都会だより

2022年

8月20日発行号

習字レクにて、利用者 T.S 様に題目を書いていただきました。

## 7月20日(水) 歌声クラブ



ケアハウスにて歌声クラブを行いました。利用者様にも楽器を渡して歌と一緒に鳴らしてもらい、大いに盛り上がりました。イントロクイズも行い、ワンフレーズですぐに答えていただいたり、みんなで何だろう?と考え込んだりして、とても楽しい時を過ごさせていただきました。

### 【今月の内容】

- ◆歌声クラブ ..... 1
- ◆食事紹介・レク活動 ..... 2
- ◆レク活動 ..... 3
- ◆農福連携事業 ..... 4
- ◆多容荘① ..... 5
- ◆多容荘② ..... 6

陶都会オフィシャルサイト

<https://tohtokai.jp>

読み取りはこちら→



# R4.7~8 食事紹介



## 夏の献立



↑ 7/15 冷やし中華  
味噌だれ

中秋の名月は“1年で最も美しい月”で、旧暦8月15日に見える月のことを言います。今年9月10日です。

### 《次月の行事食》

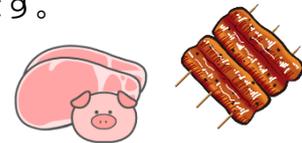


- ◆9/8 パン食  
→ ツナマヨトースト、コーンポタージュ 他
- ◆9/9 お月見  
→ 月見うどん 他
- ◆9/29 誕生日食  
→ きのことご飯、冬瓜汁、天ぷら盛り合わせ 他

## 夏バテに注意しましょう!

毎日暑い日が続き、体温調整など自律神経が働きにくくなることで、体力が低下したり食欲が落ちるなど、「夏バテ」の症状が出てきやすい季節です。

ビタミンBは疲労回復に効果があるとされています。豚肉やしばり、鰻などに多く含まれています。



そうめんなど、炭水化物だけでなく、たんぱく質やビタミン、ミネラル類も意識して食べることで予防していきましょう。



## R4. 7. 12 (火) 喫茶レク



今回の喫茶レクは2階特養のご利用者様が参加されました。メニューはチーズケーキと淹れたてのコーヒーです。コーヒーを淹れているところをいい香りがすると喜んでいただけました。味もおいしいと笑顔になられていました。今回もちいちゃんが遊びに来てくれて、かわいい!と撫でて笑顔がこぼれていました。

# ケアハウス レクリエーション活動の様子

コロナ渦で外出もままならない毎日ですが、ケアハウスでは皆様が毎日楽しく過ごしていただけるよう定期的にレクリエーションを行っています。今回はその一部を紹介したいと思います。

## ひまわり栽培

花や土に触れる機会が少ない利用者様に車いすからでも見られるように、背の高いひまわりを連絡通路で育てることにしました。



5月初旬の種まきから、間引き、支柱立て、水やり、7月中旬の開花まで一緒に行い、みんなで協力してきれいなひまわりが咲きました！

車いすの高さからでも見ることができ「今日一つ咲いたよ」等たのしみに外をごらんになる皆様の姿が印象的でした。



## 体操レクリエーション

月に数回の体操ですが大勢の方が楽しんで参加して下さいます。



毎回様々な体操を行いますが今回は「土岐げんき体操」です。地元ならではのなじみある言葉が出てくるので皆様楽しく身体を動かせるようです。DVDに合わせて手足を大きく動かします。

## 季節の壁紙作り（花火）

ケアハウスでは季節に合わせて壁紙作りを行っています。今回は夏の風物詩「花火」です。



色とりどりの丸いシールを貼って花火の花が咲きました。皆様それぞれの個性が出ていて、見ていて楽しい気分になります。

これからも毎日が楽しく過ごせるような様々なレクリエーションを行っていきたくと思っています。おたのしみに！！



# 8月農福連携事業部活動報告



## 農園散歩・機能訓練

毎週2回を目標に実施している農福連携事業の活動内容の中に、利用者様に参加していただきアローカナが産んだ卵の卵磨きや、農園で収穫した大豆を畑に植える為の選別作業を行って頂きました。指先を使った作業には集中力も必要となり、脳の活性化にもつながります。

ショートステイの皆様を選別して頂いた大豆は現在、芽を出し元気に成長しています。農園散歩の際に見てください。



## アローカナのひな

6月3日にドリーム陶都に新たなアローカナの雛が来て約2か月が経過しました。

フワフワの産毛が徐々に生え変わり、少しずつ大きくなり、姿が変わってきました。この雛達が140日~160日(約5か月~6か月)かけて一人前の鶏になりで卵を産み始めます。

農園を散歩する際は可愛い姿を見てあげてください。

6月3日頃



6月10日頃



8月9日頃



## イチゴの苗

ドリーム陶都農園内イチゴハウスで毎年栽培を行っているイチゴの苗の準備が始まりました。昨年までは苗を全て購入していましたが、今年度より試験的に苗を作る試みを行っています。

古い株からツルが伸びそこに新しい新芽が土につきそれを株分けしています。皆様に美味しいイチゴが提供できるよう頑張っています。



# 養護老人ホーム 多容荘

※写真掲載を希望されない方の顔は加工しております。

## 誕生日者食事会

Happy Birthday



7月のお誕生日の方は2名でした。  
お寿司にメロンパンにフランクフルト...  
まるでお祭りのようで楽しめますね☆

## R4.7.14 憩いの歌



今回は憩いの歌でもタオルが活躍。歌声  
だけでなく、笑い声もたくさんの1時間  
となりました。笑うと良い声も出ます。  
身体全体で楽しみましょう♪

## R4.7.21 健康体操

グルグル〜っと  
手首を回します



ぐ〜っと伸ばします

今月は、先月と続けて行ったためか皆  
さん動きがとても良かった！と先生より。  
次に何をやるのか、この道具をどう  
使うのかを考えるというのも、身体だけ  
ではなく頭の体操にもなりますね。  
筋肉はほぐれましたか？

## 園芸

きゅうりの次は、ゴーヤがたくさん収  
穫できました。グリーンカーテン！の筈  
が、穴ぼこだらけのカーテンに🍀  
朝顔と風船カズラはこれからも色づきが  
楽しめます。

畑のさつま芋は順調です♪ぼちぼちつ  
るおこしが必要な時期でしょうか？



綿の実です



さつま芋のツルが  
伸びてきました

# 養護老人ホーム 多容荘

## R4.7.13 セタコンサート

今年度最初のコンサートはもちろん  
 ドリームバンド!!!  
 歌と演奏は勿論ですが、今回はイントロ  
 クイズが盛りだくさん!時代劇から  
 日本で一番有名な家族を  
 描いたアニメの主題歌と  
 ★様々でした。職員も一緒に  
 なって楽しませてもらい  
 ました♪



## R4.7.27 土用の丑の日献立



今年も暑い季節がやってきました。  
 食欲が落ちやすいこんな季節  
 でも、鰻をみれば皆さんお顔が輝  
 きます!お知らせのポスターを掲  
 示した時から「待ってました!」  
 のお声もいただいていた。し  
 っかりと食べて元気をチャージ☆

職員が入職しました。この場を  
 お借りして紹介します!

## 職員紹介



**支援員**  
**村井雅子**

趣味★車で出かける事。

職員へ★皆さんとても丁寧に教えてくださいます。

入所者へ★仕事ができるように頑張っていきたいと思います。



**栄養士**  
**後藤真由美**

趣味★手紙を書くこと。DIY。

職員へ★助けて頂くことばかりですが、よろしくお願いします。

入所者へ★笑顔で皆さんとお話したり楽しく過ごしたいと思います。

よろしくお願いします。