

陶都会だより

2022年

12月20日発行号

習字レクにて、利用者 H. H 様に題目を書いていただきました。

R4.10.31 福祉避難所開設訓練



福祉避難所開設訓練を行いました。今回の訓練にはドリーム陶都開設以来初めて、土岐市役所福祉課の職員さん、区長様を始め、近隣住民の方々にも参加していただきました。福祉避難所の開設までの流れ、テントの設置、非常食の試食、災害倉庫の備品を確認していただきました。今後も地域と協力しながら災害時に備えてまいります。

【今月の内容】

- ◆福祉避難所開設訓練 . . . 1
- ◆食事紹介 . . . 2
- ◆農福連携事業 . . . 3
- ◆多容荘 . . . 4

陶都会オフィシャルサイト

<https://tohtokai.jp>

読み取りはこちら→



R4.11~12 食事紹介



《11月誕生日食》
オムライス(デミグラスソースかけ)
温野菜サラダ、梨

→
11/25
博多風豚骨ラーメン



←
12/1
ミートソーストースト

《次月の行事食》



- ◆1/2 お正月メニュー
→ 赤飯、茶碗蒸し、鰯の照り焼き 他
- ◆1/6 人日(じんじつ)の節句
→ 七草粥(朝食)
- ◆1/19 郷土料理：青森県
→ 青森津軽ラーメン、りんご 他 
- ◆1/19 パンメニュー
→ ロールパン、鶏肉と茄子のトマト煮込み 他
- ◆1/26 誕生日食
→ おでん(肉味噌付き) 他



↑ 12/5 キムチ炒飯



七草の日とは？



1月7日は「人日(じんじつ)の節句」です。元々、正月に若菜を摘む風習と中国から伝わった人日の風習と合わさって生まれました。七草粥を食べて邪気を払い1年の無病息災を願ってきましたが、現在では正月料理で疲れた胃腸を休めるという意味も含まれています。

〈七草の種類〉

せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すすな、すすしろ



春の七草



12月農福連携事業部活動報告



農園の近況報告

6月に新たに迎えたアローカナの雌達が12月5日に初産みをしました。形は他の鶏卵とは違い少し小さく、綺麗な薄い青色をしています。予定では11月の中旬頃に産む予定でしたがなかなか産まずに心配でしたがこれで一安心です。ドリーム陶都では普通の養鶏とは違い化学飼料を使わない為、普通の養鶏のように早く生むことはありません。その為、産むサイクルのバラツキやサイズの違いがありますが鶏と人に優しい飼料を使った鶏卵です。また、鶏舎の引っ越しを行い広々と鶏舎の中で生活をしています。利用者様も卵磨きを手伝ってくださる時に、綺麗な初産み卵を見てください。



原木椎茸収穫作業

昨年、利用者様に原木への椎茸菌床打ちを手伝って頂いた原木からようやく椎茸が出てきました。菌打ちをして頂いた椎茸はサイズが大きくとても立派な椎茸です。今回は、4Fの利用者様に手伝って頂きながら椎茸の収穫を行いました。椎茸は施設周辺の雑木林で栽培をしている為、中々様子を見る事が出来ませんが、右の写真のように生えています。林の中に入ったの収穫は危険が伴う為、今回は地下駐車場へ椎茸の生えている原木を移動させ車椅子の利用者様でも座ったまま収穫できるよう工夫をしました。

やはり、利用者様は手慣れた手つきで収穫をしていきます。椎茸を見ると「立派なやつやな。」とか「懐かしいなあ・・・」などと目を輝かせながら楽しそうに収穫をする姿が印象的でした。今後も収穫が出来る際にはお手伝いをよろしくお願いします



養護老人ホーム 多容荘

※写真掲載を希望されない方の顔は加工しております。

誕生日者食事会

11月誕生日者の方は5名です。



丼物にイチゴのショートケーキと大満足☆

R4.11.17 健康体操



今年度も4回目になります。健康体操です。前回から少し日が空いてしまいましたが、皆さん覚えているでしょうか？1つでも動作を覚えて、お部屋でも続けていきましょう！

R4.11.24 和食の日



ユネスコの無形文化遺産の代表的な一覧表に登録もされている和食。1日早いですが、11/23

に和食の日に因んで捌きたての美味しい鰯をいただきました。脂がのっていてとっても美味！季節のものを味わい、健康に過ごしましょう♪

R4.11.10 憩いの歌



祭



今回のイントロクイズは皆さん苦戦！最後は打楽器を使って、『村まつり』を演奏しました♪

R4.11.16 鬼饅頭



去年に引き続き、鬼饅頭作りです☆不揃いのさつま芋の処理は大変。お手伝いありがとうございました☆



園芸

今年、多容荘で初めて収穫できた初物です！大小様々で個性豊か！早速、鬼饅頭にしてみました♪

