

陶都会だより

2020年

11月20日発行号

今回は利用者様 S.H 様に題目を書いていただきました。



今年は、新型コロナの影響で、世間で話題のハロウィンイベントも街中では自粛ムードですが、ドリーム陶都では感染症対策をしながら、ささやかなハロウィンの仮装した職員による仮装行列がフロアに押しかけました！！利用者様の悲鳴はなかったですが、たくさんの笑顔を見ることができました。今年はささやかでしたが、来年はコロナに負けず盛り上げていきたいです。

【今月の内容】

- ◆ハロウィン 1
- ◆食事紹介、誕生日食、イベント食 2
- ◆レク関係（歌声クラブ、生花レク、創作レク） 3
- ◆外出レク 4
- ◆農福連携 進捗状況、行事案内 5
- ◆多容荘 6

陶都会オフィシャルサイト

<http://tohtokai.jp>

読み取りはこちら→



R2.10~11 食事紹介



←
10/28
誕生日食



10/16 温泉卵
アローカナ卵



↑
10/21
お饅頭

＜次月の行事食＞

- ◆12/15 郷土料理（島根県）
→ ワカサギの南蛮漬け
梨の酢の物
津和野のイモ煮
- ◆12/23 クリスマス会
→ チキンライス
フライドチキン他
- ◆12/30 誕生日食
→ 鮭チラシ他
- ◆12/31 大晦日
→ 年越しそば



10/30 高菜ラーメン



11/9 高菜チャーハン



R2.10 調理シク(1F~4F)



各フロアで行いました。皆さん作る事も食べる事も意欲的でした。農園のサツマイモを使って3種類のスイーツを♪農園のねぎを使ってお好み焼きを作りました☆

育てて 食べて 楽しんで



9月に引き続いて、栄養士コーナー第2弾です！今回は、ふるさと納税にも起用されているアローカナ鶏卵とドリーム農園の九条葱をたっぷり使った変わり卵焼きの紹介です。

施設ではスチコンという大型機械で大容量を焼き上げますが、ご家庭ではフライパンで作ることができます。栄養満点！また小麦粉を使用しないグルテンフリーのお好み焼きです☆

＜葱たっぷりお好み焼き風卵焼き＞

- ① 豚肉、キャベツ、葱を一口大（もしくは細かく）切って、塩・コショウで炒める。
- ② ボールに卵（お好みの数）を溶きほぐす。
- ③ ①と②を混ぜる。（干シアミを入れてもOK）
- ④ フライパンに流し入れて両面を焼く。
- ⑤ 仕上げにお好み焼きソースや紅生姜をトッピング☆



R2.10.16(金)歌声クラブ



今回も密を避けるために 1フロアのみでの開催となりました。今までになかった要素として一五一会(いちごいちえ)という楽器で伴奏をつけての合唱となりました。皆さん楽しそうに歌われ、終了間際にはもう一回歌いたいと声もあがるほど楽しまれていました。

R2.10.21(水)生花レク



オープンなスペースで、生花レクを開催しました。講師の先生は呼べない為職員が進行役を勤め数人のスタッフが補佐につき、皆さんに表現してもらいました。取り組みの最中は、とても集中され、完成すると自然といい表情をされていました。

R2.10月、11月創作レク



創作レク行いました！器用に手を動かしてきれいな箱ができましたね！カメラを構えると自信満々に見せてくださいました！次回も楽しみです。

R2.10.30(金)紅葉狩いへ〜



秋が深まり、森の木々が姿を変えつつある中、ドリームツアーによる紅葉狩りが開催されました。今年は、新型コロナウイルスの影響により、昨年の規模からは縮小しての開催となりましたが、感染症対策に万全を期し、行ってまいりました！当日は、やや風が肌寒い感じてでしたが、晴天に恵まれ、公園に咲く紅葉の葉の赤がより一層鮮やかに見えました。参加された利用者様からは、「行けてよかった」や「綺麗だったね」など、たくさんの笑顔をいただくことができました。

R2.11.2〜(月)紅葉狩い(4F)



今回4階では曾木公園に紅葉狩りに出かけました。なかなか外出のできない日が続いていましたが天候にも恵まれ、季節を感じることができました。「また来たいね」等々たくさんの声が聞けました。

農福連携事業 進捗状況報告

【R2.11月農園の様子】 ●いちごの管理について



先月植えたいちごの苗をどのような方法で育てているかご紹介します。
 冬に収穫を行うためには、苗を休眠させないよう土の温度を 10 度以上に保つことが重要です。
 そのため、黒色のマルチシートを張り、高設ベンチを包み込むようにビニールをカーテン状に巻き、朝夕の冷え込みに耐えられるように環境整備を行いました。夜間は苗に布団を被せるように、不織布を被せて保温しています。天候や気温に応じてビニールの開閉時間に注意を払います。夕方にはハウス内の温まった空気を閉じ込めるようにビニールを閉じています。利用者様にも作業を一緒に行っていただいています。温度管理も順調に経過しており、無事に花をつけ始めました。花に受粉することも作業の一つとして行っています。今後の経過もお楽しみに。

12月行事のご案内・お知らせ

日	月	火	水	木	金	土
29 	30	1	2	3	4	5
6	7 喫茶レク	8	9	10	11	12
13	14 創作レク	15 1F ドリームランチ	16 移動スーパー	17	18 4F ドリームランチ	19
20	21 喫茶レク	22	23 クリスマス コンサート	24	25 4F ドリームランチ	26
27 移動スーパー	28 生花レク 創作レク	29	30 誕生日メニュー	31 大晦日 年越しそば	1 	2

多容荘



9、10月誕生日会

今回、脳トシを皆さんと行いました。箱の中身当てや手と頭を使った体操、色を答えるゲームなどで楽しみました。途中笑い声もあり、普段と違う良い刺激になりました。



手探りで箱の中身を考えます。



手と頭を使った脳トシでは苦戦されてみえる方もおられましたが、ついていこうと取り組まれていました。



誕生日会メニューー
さつま芋ご飯
赤魚の西京焼き
切り干し大根の柚子和え
茶碗蒸し
抹茶ゼリー



おやつは「南瓜のカップケーキ」です

